

地域で活躍されている皆様・ケアマネージャー・介護事業所の皆様へ  
ご近所ミーティング

# 地域の魅力発見！ ～お互いさまの街づくり～

デイサービスにはまだ行きたくないけど、何か活動したい

ちょっとしたお手伝いやお話し相手が欲しい

町トレって何？  
地域資源って何？

『いくつになっても住み慣れた街で暮らし続けたい』  
『介護保険を使うにはまだ早いけど身体のことを心配…』『悪くなる前に備えておきたい』  
とお考えの皆様へ地域の様々な魅力、耳寄りな情報をお届けします！  
お茶を飲みながら、皆様の元気の秘訣についてもぜひご披露ください！

日時

令和1年12月4日（水）  
10：00～11：30

場所

芙蓉園 5階機能訓練室  
（町田市南町田5-16-1）

内容

- ①町トレ、有償ボランティアなど地域活動の紹介
- ②茶話会『こんな活動知ってます！  
こんな活動あったらいいな』

申込み

お電話もしくはFAXにてお申込みください。  
（締め切り：12月3日（火）まで）

※公共交通機関をご利用の上ご来場ください※



電話：042-796-2789 または FAX：042-799-0079 まで  
ご近所ミーティングに **参加** ・ **参加しない**

参加者名（ ） 事業所名（ ）

お住まいの地域（ つくし野 南つくし野 小川 南町田 鶴間 その他： ）

【問い合わせ先】 南第1高齢者支援センター 開田・山岸・坂下  
Tel.042-796-2789